



COLUMN

Vrouwennetwerk Sint-Oedenrode: Gewoon 'buitengewoon'!

Gewoon buitengewoon! Zo zijn de afgelopen drie bijeenkomsten van het VrouwenNetwerk Sint-Oedenrode samen te vatten.

In de bijeenkomst van maart vertelde een van de netwerkliden Annemieke Koek over haar massagepraktijk Adisa. Zij geeft massagebehandelingen, waaronder voetreflex plus, Reiki en integrale lichaamsmassage. Ook volgde zij een opleiding voor Oncoreflex. Daarmee ondersteunt zij kankerpatiënten tijdens hun behandelingen.

Op de vraag wat de naam Adisa betekent legde zij uit dat de betekenis hiervan 'heldere/duidelijke' is. "En dat is wat ik wil", stelt Annemieke, "werken vanuit de klant en duidelijk zijn in wat ik doe".

Tijdens haar behandelingen zet zij een combinatie aan massagetechnieken in. Annemieke: "Ik werk vooral ook intuïtief. Zo kan het zijn dat ik begin met voetmassage omdat mijn klant dat wil. Maar als mijn gevoel zegt dat massage van de armen beter is, dan breng ik dat in.

Het waarom daarvan leg ik natuurlijk uit. "Dat lichaam en geest (gevoel)" nauw verweven zijn met elkaar werd uit haar presentatie al snel duidelijk. Gewoonweg boeiend was het te horen hoe voeten (en handen) het wel en wee van je hele lichaam weerspiegelen. En dat masseren van reflexzones op voeten en handen dan ook helend is voor je hele lijf.

Zo werd ook deze netwerkbijeenkomst weer een buitengewone ervaring! Meer weten over het VrouwenNetwerk Sint-Oedenrode?

www.vrouwennetwerksint-oedenrode.nl

Coby van der Pas
Voorzitter